

小星星幼兒園 巧虎班 11 月出汗性大肌肉教學活動紀錄

活動期程	活動名稱	使用器材	目標
11/2-11/13 每天 30 分鐘	折返跑	廣場跑道	訓練幼兒心肺耐力及空間概念

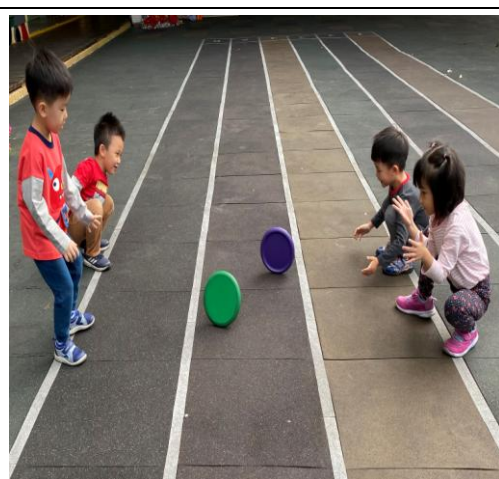
照片：幼兒往前跑，蹲下手摸到小角錐往回跑，接著繞過小角錐 S 型跑步，幼兒跳躍拍擊鈴鼓



評述	跑跑跳跳可以增強孩子的動作能力，在團體中進行也增加了同儕互相激勵的樂趣，孩子繞過小角錐 s 形跑步都可以穩定的控制身體，最後老師調整鈴鼓高度讓孩子跳躍拍擊，孩子為了要拍擊到鈴鼓，也需要練習專心地看著鈴鼓調整自己的肢體動作才能完成。
----	---

活動期程	活動名稱	使用器材	目標
11/16-11/30 每天 30 分鐘	飛盤轉轉轉	廣場跑道、軟式飛盤	培養幼兒手指的運作及手腕的運用

照片：在地面滾動飛盤練習接飛盤動作，練習丟擲飛盤，飛盤放在頭上走線



評述	幼兒暖身運動先玩滾動接住飛盤的遊戲，接著練習將丟擲飛盤的基本動作，學習用肢體控制力量與方向操控飛盤，可以訓練孩子的手眼協調能力；將飛盤放在頭上，以走線的方式來加強幼兒的專注力和平衡感。
----	--